

# Int. Nordrhein-Westfälische Freiwassermeisterschaften 2024

am 08. und 09.06.2024 | Dreiländersee

Veranstalter: Schwimmverband Nordrhein-Westfalen e.V. | Ausrichter: Schwimmverein Gronau 1910 e.V.

## Zeitplan der Veranstaltung

### Abschnitt 1 – Samstag, 08.06.2024

WK	Bezeichnung	Lauf	Beschriftung	TN Vorstellung	Start
1	5 km Frauen	1/29	ca. 08:30 Uhr	ca. 09:45 Uhr	ca. 10:00 Uhr
2	5 km Männer	1/37	ca. 10:00 Uhr	ca. 11:15 Uhr	ca. 11:30 Uhr
Pause von 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr					
3	3 x 1,25 km mixed	1/13	ca. 13:00 Uhr	ca. 14:45 Uhr	ca. 15:00 Uhr
4	3 x 1,25 km mixed	1/19	ca. 13:00 Uhr	ca. 14:45 Uhr	ca. 15:00 Uhr
5	3 x 1,25 km mixed Masters	1/1	ca. 13:00 Uhr	ca. 14:45 Uhr	ca. 15:00 Uhr
6	3 x 1,25 km mixed Masters	1/3	ca. 13:00 Uhr	ca. 14:45 Uhr	ca. 15:00 Uhr
7	500 m Frauen	1/18	ca. 15:00 Uhr	ca. 16:15 Uhr	ca. 16:30 Uhr
		2/18	ca. 15:00 Uhr	ca. 16:30 Uhr	ca. 16:45 Uhr
8	500 m Männer	1/21	ca. 15:00 Uhr	ca. 16:45 Uhr	ca. 17:00 Uhr
9	500 m Frauen JDM	1/5	ca. 15:00 Uhr	ca. 17:00 Uhr	ca. 17:15 Uhr
10	500 m Männer JDM	1/3	ca. 15:00 Uhr	ca. 17:00 Uhr	ca. 17:15 Uhr
	<b>Abschnittsende</b>				<b>ca. 17:30 Uhr</b>

### Abschnitt 2 – Sonntag, 09.06.2024

WK	Bezeichnung	Lauf	Beschriftung	TN Vorstellung	Start
11	10 km Frauen	1/1	ca. 08:45 Uhr	ca. 09:45 Uhr	ca. 10:00 Uhr
12	10 km Männer	1/3	ca. 08:45 Uhr	ca. 09:45 Uhr	ca. 10:00 Uhr
13	7,5 km Frauen	1/5	ca. 08:45 Uhr	ca. 09:45 Uhr	ca. 10:00 Uhr
14	7,5 km Männer	1/4	ca. 08:45 Uhr	ca. 09:45 Uhr	ca. 10:00 Uhr
15	2,5 km Frauen	1/48	ca. 09:30 Uhr	ca. 10:45 Uhr	ca. 11:00 Uhr
16	2,5 km Männer	1/46	ca. 11:00 Uhr	ca. 12:00 Uhr	ca. 12:15 Uhr
Pause von 13:30 Uhr – 14:30 Uhr					
17	2,5 km Frauen Masters	1/23	ca. 13:00 Uhr	ca. 14:15 Uhr	ca. 14:30 Uhr
18	2,5 km Männer Masters	1/27	ca. 13:00 Uhr	ca. 14:15 Uhr	ca. 14:30 Uhr
19	1,25 km Frauen	1/23	ca. 14:30 Uhr	ca. 15:30 Uhr	ca. 15:45 Uhr
20	1,25 km Männer	1/19	ca. 15:00 Uhr	ca. 16:15 Uhr	ca. 16:30 Uhr
21	1,25 km Frauen Masters	1/16	ca. 16:00 Uhr	ca. 17:00 Uhr	ca. 17:15 Uhr
22	1,25 km Männer Masters	1/16	ca. 16:00 Uhr	ca. 17:00 Uhr	ca. 17:15 Uhr
	<b>Abschnittsende</b>				<b>ca. 17:45 Uhr</b>

Diese Zeiten sind unverbindlich und ohne Gewähr. Auf Grund aktueller Wettprognosen können sich die Anfangszeiten ändern. Auch frühere Anfangszeiten sind möglich.

Die Wettkämpfe 3 – 6 werden zusammen geschwommen.

Die Wettkämpfe 9 und 10 werden zusammen geschwommen.

Die Wettkämpfe 11 - 14 werden zusammen geschwommen.

Die Wettkämpfe 17 und 18 werden zusammen geschwommen.

Die Wettkämpfe 21 und 22 werden zusammen geschwommen.

Zur Beschriftung sind die Anzüge und Badekappen zur Kontrolle mitzubringen